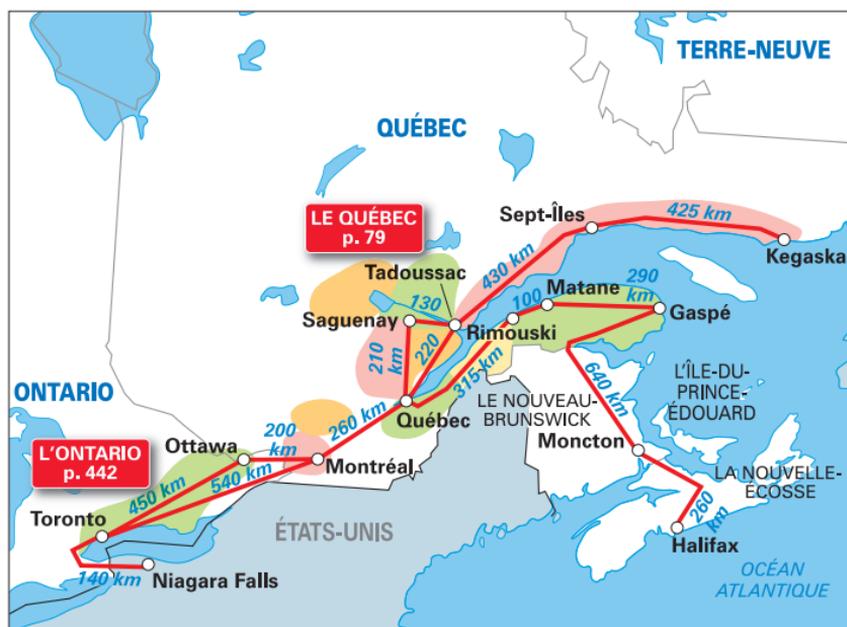


TABLE DES MATIÈRES



PRÉAMBULE

- La rédaction du *Routard* 6
- Introduction 11
- Nos coups de cœur 14
- Itinéraires conseillés 28
- Lu sur routard.com 33
- Les questions qu'on se pose avant le départ 34

COMMENT Y ALLER ? 36

- Les lignes régulières 36
- Les organismes de voyages 36

L'EST DU CANADA UTILE 48

- ABC du Canada 48
- Avant le départ 48
- Argent, banques, change 51
- Achats 53
- Budget 54
- Climat 57
- Dangers et enquinements 59
- Décalage horaire 60
- Électricité 60
- Fêtes et jours fériés 60
- Hébergement 61
- Langue 64
- Livres de route 66
- Poste 70
- Santé 70
- Tabac et cannabis 71
- Taxes et pourboires 71
- Téléphone et Internet 73
- Transports 75

LE QUÉBEC	79
MONTRÉAL ET SES ENVIRONS	79
• Montréal	79
LA MAURICIE	150
• Trois-Rivières	150
• Le parc national de la Mauricie	161
• Shawinigan	168
• Le chemin du Roy entre Trois-Rivières et Québec	170
QUÉBEC ET SES ENVIRONS	171
• Québec (la ville)	171
• Wendake	213
• La réserve faunique des Laurentides et le parc national de la Jacques-Cartier	216
• L'île d'Orléans	219
• Entre Québec et Charlevoix	228
CHARLEVOIX	231
• Baie-Saint-Paul	232
• Saint-Joseph-de-la-Rive	240
• L'Isle-aux-Coudres	241
• Les Éboulements	246
• La Malbaie	247
• Port-au-Persil	253
• Saint-Siméon	254
• Baie-Sainte-Catherine	255
• L'intérieur de Charlevoix	257
LE SAGUENAY	261
• Petit-Saguenay	262
• L'Anse-Saint-Jean	265
• Rivière-Éternité et le parc du Fjord-du-Saguenay	269
• La Baie	271
• Chicoutimi	275
• Saint-Fulgence	282
• Sainte-Rose-du-Nord	284
LE LAC SAINT-JEAN	287
• Chambord	288
• Le village historique de Val-Jalbert	290
• Roberval	292
• Mashteuiatsh (Pointe-Bleue)	293
• Saint-Félicien	295
• Dolbeau-Mistassini	298
• Péribonka	300
• Le parc national de la Pointe-Taillon	302
LA CÔTE-NORD	304
• Sacré-Cœur	307
• Tadoussac	308
• Les Bergeronnes et Les Escoumins	318
• En route pour Kegaska	323
• Baie-Comeau	325
• Entre Baie-Comeau et Sept-Îles	327
• Sept-Îles	329
• Entre Sept-Îles et Havre-Saint-Pierre	332
• Havre-Saint-Pierre	335
• Kegaska	340
CHAUDIÈRE-APPALACHES	341
• De Lévis à Montmagny	341
• Montmagny	342
• Saint-Jean-Port-Joli	344
LE BAS-SAINT-LAURENT	348
• Kamouraska	348
• Sur la route entre Kamouraska et Notre-Dame-du-Portage	350
• Notre-Dame-du-Portage	352
• Rivière-du-Loup	353
• Le parc national du Lac-Témiscouata	356
• Les îles aux Lièvres et du Pot-à-l'Eau-de-Vie	358
• Cacouna	360
• Trois-Pistoles	362
• Le parc national du Bic	364
• Rimouski	369

LA GASPÉSIE	375
La côte	376
• Sainte-Flavie	376
• De Sainte-Flavie à Matane : Grand-Métis, Métis-sur-Mer	378
	381
La Haute-Gaspésie	385
• Cap-Chat	385
• Sainte-Anne-des-Monts	387
• La Martre	391
• Le parc national de la Gaspésie ...	392
• Mont-Saint-Pierre	396
• Mont-Louis	397
La Pointe	389
• Petite-Vallée	398
• L'Anse-au-Griffon	400
• Cap-des-Rosiers	401
• Le parc national de Forillon	402
• Cap-aux-Os	406
• Gaspé	407
• La route de Gaspé à Percé	412
• Percé	413
• L'Anse-à-Beaufils	422
• Chandler, Pabos Mills	423
• Port-Daniel-Gascons	424
La baie des Chaleurs	426
• Hope	426
• Paspébiac	426
• Bonaventure	427
• New Richmond	430
• Carleton-sur-Mer	431
• Nouvelle	434
• Pointe-à-la-Croix	435
La vallée de la Matapédia	437
• Matapédia	437
• Amqui	438
• Le lac Matapédia	440

L'ONTARIO

• Ottawa	443	(Niagara Falls)	510
• Sur la rive du Saint-Laurent	464	• La péninsule Bruce et Tobermory	520
• Gananoque	465	• L'île Manitoulin	525
• Kingston	467	• Midland et Penetanguishene	530
• Toronto	473	• Huntsville	534
• De Toronto à Niagara Falls	505	• Le parc Algonquin	537
• Niagara-on-the-Lake	505	• Entre Algonquin et Ottawa	542
• Les chutes du Niagara			

HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

• Boissons	543	• Médias	564
• Cannabis	545	• Musique	565
• Cinéma	545	• Parcs nationaux et provinciaux	566
• Cuisine	546	• Personnages	568
• Curieux, non ?	550	• Population	572
• Économie	550	• Religions et croyances	576
• Environnement	552	• Sites inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco	577
• Faune	554	• Sports et loisirs	577
• Géographie	555		
• Histoire	556		

Index général	590
----------------------------	------------

Liste des cartes et plans	599
--	------------

Important : dernière minute

Sauf rare exception, le *Routard* bénéficie d'une parution annuelle à date fixe. Entre deux dates, des événements fortuits (formalités, taux de change, catastrophes naturelles, conditions d'accès aux sites, fermetures inopinées, etc.) peuvent modifier vos projets de voyage. Pour éviter les déconvenues, nous vous recommandons de consulter la rubrique « Guide » par pays de notre site routard.com et plus particulièrement les dernières **Actus voyageurs**.

L'été indien au Canada

